



ACELERA O TEU FUTURO

Curso Online

Brain Training, Memória e Estudo Rápido

Programa do Curso de Brain Training, Memória e Estudo Rápido

Programa Básico

Módulo 1 – Básico Brain Training

Primeira Unidade Didática – A Memória e o seu Potencial

Segunda Unidade Didática – O “Funcionamento” da Memória

Módulo 2 – Potencializar a Memória

Primeira Unidade Didática – Técnicas de Raciocínio Visual e Criativo

Segunda Unidade Didática – Técnicas de Raciocínio Numérico

Terceira Unidade Didática – Técnicas de Raciocínio Verbal

Quarta Unidade Didática – A Relação Corpo-Mente

Modulo 3 – Técnicas de Memorização

Primeira Unidade Didática – O Método Link

Segunda Unidade Didática – O Método dos Números e das Assonâncias

Terceira Unidade Didática – O Método dos Números e das Formas

Quarta Unidade Didática – O Método Alfabético

Quinta Unidade Didática – O Método Viagem

Sexta Unidade Didática – A Técnica dos Quartos

Sétima Unidade Didática – O Método Maior

Módulo 4 – Leitura Rápida

Primeira Unidade Didática – Capacidade de Leitura Rápida

Segunda Unidade Didática – Visualização dos Conteúdos

Terceira Unidade Didática – Concentração e Compreensão

Módulo 5 – Técnicas de Leitura Rápida

Primeira Unidade Didática – Estratégias de Leitura

Segunda Unidade Didática – Técnicas de Aceleração

Terceira Unidade Didática – Técnicas de Visualização Rápida

Quarta Unidade Didática – Métodos para Melhorar a Compreensão

Módulo 6 – Técnicas de Estuda Rápido

Primeira Unidade Didática – Estratégias de Memorização

Segunda Unidade Didática – Velocidade e Escolha Racional das Informações

Terceira Unidade Didática – Como Tomar Notas de Forma Eficaz

Objetivos e Modalidade de Utilização e Avaliação

Objetivo e modalidade de utilização

O curso é direcionado à ilustração das principais técnicas de memorização e aprendizagem rápida, extremamente úteis em âmbito escolar e profissional.

O curso pode ser usufruído completamente online através de uma plataforma FAD, que inclui todo o material didático, exercícios guiados e testes de averiguação da aprendizagem.

Atraves de instrumentos de web colaborativo, como chat e mail, os alunos podem usufruir da atividade de tutoria do próprio percurso didático, fornecida pelos professores do curso.

Estruturação do curso

O programa do curso inclui as seguintes áreas:

1. Brain Training de Base
2. Potencialização da memória
3. Técnicas de memorização
4. Leitura rápida
5. Técnicas de leitura rápida
6. Técnicas de estudo rápido

Destinatários e modalidades de avaliação

O curso de Brain Training, Memória e Leitura Rápida é dedicado a todas as pessoas que querem melhorar ou manter ativas as próprias capacidades cognitivas, e sobretudo a quem quer maximizar as suas capacidades de estudo e aprendizagem com vista a exames, concursos, trabalhos escolares ou certificações.

A avaliação dos alunos será realizada através dos testes de avaliação e de um exame final realizado sempre on-line.